



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ Стахановская школа  
Л.Н.Брабец  
« 26 » августа 2025 г.

**Режим дня разновозрастной группы  
на 2025-2026 учебный год**

<b>Распорядок</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игры	7.30 –8.00
Игры, дежурство, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.15-10.15
Второй завтрак	10.15-10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Коррекционные занятия, игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-17.30