



Л.Н.Брабец

« 26 » августа 2025 г.

Распорядок	Время
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Игры	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, игры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход домой	16.00-17.30